DE Voulastkrant
№ 6
2017
Onafhankelijke wijkkrant voor de Vogelenbuurt | Tuinwijk | Lauwerecht | Staatsliedenbuurt

‘BAKKIE PRINS DOEN’ IN CAFÉ WILLEM

Op de hoek Willem van Noortstraat en het Willem van Noortplein staat de deur sinds oktober jl. weer gastvrij open. Iedereen kan hier elke dag van 11 uur ’s morgens tot 11 uur ’s avonds binnenlopen voor koffie, lunch, borrel of diner. Café Willem is een feit.

“Wij werken graag met lokale producten. Zelfs ons personeel komt grotendeels uit de wijk.”

LOKALE PRODUCTEN
Willem heeft bier uit Utrecht, kaas uit Oudwijk en vis uit de Noordzee. “Wij werken graag met lokale producten. Zelfs ons personeel komt grotendeels uit de wijk,” lacht Jasper. Willem wil met de seizoenen mee koken, zoals dat heet. Dat betekent paddenstoelen op de kaart in de herfst. De menukaart wordt door de koks met de eigenaars bedacht en uitgeprobeerd. Op het herfstmenu staan naast voorafjes en toetjes zeven hoofdgerechten, waaronder de runderburger ‘Ik wil ‘em.’

HUIS AAN HUIS GEFLYERD
Maar eerst een kopje koffie met Jasper, die samen met compagnon Gerbert-Jan het pand in mei 2017 in handen kreeg. Het pand had al een tijdje leeggestaan nadat restaurant Prins de deuren definitief had gesloten.
De jongens vroegen een Utrechts bedrijf, Crowdaboutnow, om te helpen met het vinden van een startkapitaal. In de buurt werden huis aan huis flyers verspreid met de vraag of mensen wilden investeren in Willem, tegen een aantrekkelijke rente en ‘rendement’: smakelijke voordeeltjes in het vooruitzicht. De actie slaagde en de verbouwing kon beginnen. In oktober kon Willem de opening vieren.

PRINS-GASTEN
Het werd een goed bezocht feestje. Ook na de opening bleef het druk. Naast investeerders en nieuwe klanten kwamen ook Prins-gasten een kijkje nemen. Sommigen spraken de hoop uit dat het café weer wordt als vroeger, toen ‘bakkie Prins doen’ een begrip was in de buurt. Jasper ziet dat als stimulans. Willem wil graag een buurtzaak worden, waar mensen spontaan kunnen binnenvallen, en komen eten als ze eens geen zin of tijd hebben om te koken.

BUURTZAAK
“Het centrum van Utrecht is toenemend druk en toeristisch.
Je ziet dat mensen vaker in de eigen wijk blijven voor een drankje, of om uit eten te gaan. Er moeten bij ons altijd plaatsen vrij zijn. Je kan je hier dan ook pas vanaf zes personen vooraf reserveren. Ben je met minder mensen loop je gewoon binnen; mocht het druk zijn, word je teruggebeld zodra er een tafel vrijkomt.”

HUISKAMER
Willem heeft ‘café’ voor zijn naam staan, maar dat dekt de lading niet helemaal. De café- en restaurantfunctie gaan de hele dag door samen op. “We moesten kiezen. We hebben nog nagedacht over termen als ‘buurtzaak’ en ‘eetbar’, maar het werd toch kort en krachtig ‘café Willem’. En zoals op de website staat te lezen: ‘Eigenlijk je tweede woonkamer dus!’. De deur staat ook altijd open. “Als het echt koud wordt, doen we die misschien wel dicht,” zegt Jasper. Als het zo ver is zullen de buurtbewoners de weg wel hebben gevonden, en is Willem definitief onderdeel geworden van de wijk. nvd

foto kv

BUURTBAASJES

Dit jaar gaat de redactie de straat op, op zoek naar baasjes in de buurt. Opmerkelijke honden en hun bezitters, of andersom. Deze keer: Ruth Slob met haar therapiehond Amber.

Eigenlijk is Amber twee honden in één. Buiten mag ze lekker hond zijn, spelen, ravotten, lol maken, stout zijn. Maar heeft Amber haar ‘jasje’ aan, dan verandert ze in een therapiehond. Zeker als Ruth het commando ‘Aan het werk’ geeft. Dan is Amber gefocust en rustig.

CO-COACH
Als therapiehond helpt Amber haar baasje bij haar werk als coach en kindercoach. In haar praktijk Speel-Atelier helpt Ruth Slob volwassenen en kinderen met vragen rondom ontwikkeling: bijvoorbeeld als iemand moeilijk vriendjes maakt, gepest wordt, last heeft van alle prikkels om zich heen of de combinatie werk en privé te veel vraagt. Ruth heeft een creatieve werkbenadering én is een groot hondenliefhebber: een combinatie die bijna schreeuwt om dier-geassisteerde-therapie. Dieren worden in dat geval een ‘co-coach’, legt Ruth uit. “Bij kinderen wordt het dier een soort ‘hulpje’, waardoor kinderen bijvoorbeeld kunnen leren hun grenzen af te bakenen. Het werkt heel anders als ik een cirkel rondom een kind teken waar Amber overheen stapt en het kind moet proberen Amber buiten de cirkel te houden, dan een gesprek voeren met een kind over hoe je grenzen kan stellen. Een ervaring beklijft dan veel beter. Bij volwassenen werkt Amber vooral als ‘extra paar ogen’.”

SIGNALEN
Ruth en Amber hebben samen een opleiding gevolgd in Canada. Daar heeft Amber niet eens zozeer leren ‘voelen’- het is eerder andersom: Ruth heeft Amber leren ‘lezen’. “Ik heb leren kijken naar signalen van haar. Amber reageert op energieën van mensen. Als iemand bijvoorbeeld een heel druk hoofd heeft, gaat Amber op zijn voeten liggen. Of als iemand iets heel spannend vindt, krult ze zich om diegene heen, als een soort steun. En als dieren schudden, is dat vaak een teken dat ze spanning van zich afschudden. Dan kan ik daar weer op reageren.”
Nu maar hopen dat de mensen op het hondenveldje in het Griftpark Amber herkennen in dit stukje. “Die geloven er vast niets van dat Amber ook geconcentreerd kan zijn en naar me luistert,” lacht Ruth. ad

foto Jeroen van Heijningen

VAKGARAGE
AUTOWEERD UTRECHT
www.autoweerd.nl

“professioneel maar toch zo dichtbij”
030 238 00 38
www.dezwaanuitvaarten.nl

Wilhelmina van Noortstraat 1/5
lief voor je haar
Deze eigentijdse kapperszaak voor mannen en vrouwen werkt uitsluitend met biologische producten.
www.airgeheer.nl

LIBERTAS PASCAL
Drukker in ’t hart!
www.libertaspascal.nl

BouwMaat.net
Aannemersbedrijf Utrecht
030 272 14 06

foto kv

OP ZOEK NAAR DE HUISMUS IN VOTULAST

Worden er wel eens mollen en egels gezien in Votulast? Broeden er hier ook gierzwaluwen? Klopt het dat er eens een oehoe in het Tijgerbosje is gespot? Hoeveel dieren en planten zijn er eigenlijk de laatste vijf jaar in Tuinwijk waargenomen? Op Waarneming.nl kun je dat allemaal vinden.

Deze website geeft namelijk weer waar welke dier- of plantensoorten op een bepaald moment op een bepaalde plek in Nederland zijn gezien en ingevoerd. Hisko de Vries uit Tuinwijk is één van de ontwikkelaars van deze website, en hij is nog dagelijks actief voor Waarneming.nl. Wat in 2003 begon als een projectje om per gebied lijstjes te kunnen maken van bijvoorbeeld vogels die je er kunt verwachten, is inmiddels uitgegroeid tot het grootste invoerportaal en waarnemingenoverzicht van Nederland. Hisko: "Afgelopen jaar hebben bijna 17.000 mensen waarnemingen van dieren en planten ingevoerd. Onlangs hadden we een mijlpaal en passeerden we de grens van 50 miljoen waarnemingen."

CITIZEN SCIENCE

In eerste instantie was de website alleen bedoeld voor de geïnteresseerden, maar doordat er nu zo'n ongelofelijke grote set data aanwezig is, kun je spreken van *citizen science*. (de betrokkenheid van burgers in het wetenschappelijke proces, red.) "Een goed voorbeeld is de gierzwaluw," zegt Hisko. "Deze vogel broedt in gebouwen en komt in Votulast behoorlijk veel voor. De stadsecoloog van de gemeente Utrecht maakt regelmatig gebruik van gegevens uit Waarneming.nl en roept inwoners op gierzwaluwen en hun nesten door te geven. Zo kan er beter rekening gehouden worden met deze soort en kan deze beschermd worden." Voor Utrecht is er zelfs een speciale website gemaakt: gem_Utrecht.waarneming.nl. Niet alleen voor de gierzwaluw, maar voor álle dier- en plantensoorten in Utrecht.

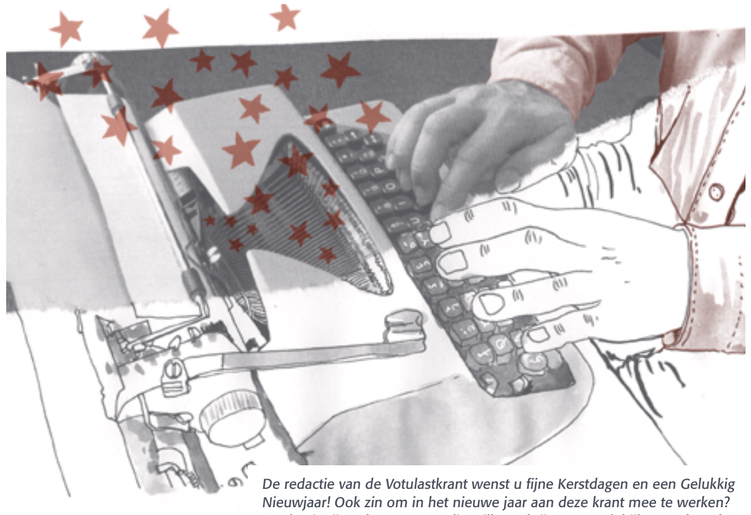
RONDSCHARRELEN

Hisko werkt dagelijks (betaald) aan Waarneming.nl. Dat doet hij thuis achter de computer; programmeren, e-mailen etc. Hij blijft liever op de achtergrond en "wordt er blij van als mensen het leuk vinden om wat ze gezien hebben in te voeren." Zelf is Hisko ook buiten actief, de teller voor dieren en planten in zijn tuin staat inmiddels op 422 verschillende soorten. Maar ook daarbuiten. "Ik scharrel graag gewapend met fototoestel rond in de bloementuin van het Griftpark. Daar is het zelfs op drukke dagen nog rustig."

GROTE DIVERSITEIT

"Het is opvallend hoeveel dieren en planten er tegenwoordig in de stad voorkomen. De diversiteit in de stad is veel groter dan in het agrarische gebied." In Tuinwijk zijn de afgelopen vijf jaar ruim 1100 verschillende dieren plantensoorten waargenomen. Daarin zitten ook de oehoe (die ontsnapt bleek te zijn) als de weidebeekjuffer in het Griftpark. "Maar wie ziet er nog egels en huismussen in Votulast? Deze soorten zijn een stuk schaarser geworden in de stad." kv

Ook nieuwsgierig geworden of zelf een leuke waarneming gedaan? Ga naar waarneming.nl of gem_utrecht.waarneming.nl



De redactie van de Votulastkrant wenst u fijne Kerstdagen en een Gelukkig Nieuwjaar! Ook zin om in het nieuwe jaar aan deze krant mee te werken? Dat kan! Wij zoeken mensen die willen schrijven en ook bijkomende redactieklussen willen doen. Mail naar info@votulastkrant.nl

SHOPPEN ZONDER GELD

Ruilen is hip. Want: hartstikke duurzaam én leuk. Je geeft jouw oude spul een fijn nieuw thuis, en shopt ondertussen gratis voor nieuwe, zónder dat het milieu en je portemonnee daaronder hoeven te lijden. In Buurtcentrum De Leeuw kun je sinds september elke tweede zaterdag van de maand kinderkleding ruilen. 'KrijgdeKleertjes' is een landelijke vrijwilligersorganisatie met ruilpunten voor kinderkleding door heel Nederland. Jolanda van Iersel startte zo'n ruilpunt in Buurtcentrum De Leeuw.

Er was al wel een ruilpunt in Utrecht, in het winkeltje 'Draagkracht' in het centrum van de stad. Dat punt kampt echter met ruimtegebrek. Jolanda: "Ik wilde daar zelf een keer kleertjes gaan ruilen, maar dat kwam er maar niet van. Ik heb een kindje van een jaar, en dat groeit gewoon enorm snel. Toen bedacht ik dat ik misschien gewoon zelf een ruilpunt kon starten." Ze lacht: "Eigenlijk een gek idee, want het is best veel werk!"

BUURTCENTRUM

"Ik ben geholpen door iemand van het buurtteam, die me ook wees op de mogelijkheden van het buurtcentrum. Zo ben ik aan de ruimte gekomen. Want dat was wel een voorwaarde: ik wilde het niet thuis doen. Ik heb een klein huis, en zoiets kan enorm uit de hand lopen. Vooral de opslag van kleding vraagt om ruimte." Jolanda begon helemaal in haar eentje. Gelukkig ondersteunt het buurtcentrum haar met raad en daad. Zo hielpen sociaal makelaars met het vinden van mensen die haar bij de ruilmiddagen konden helpen. Nu zijn ze met z'n drieën. Het buurtcentrum bewaart de kledingvoorraad voor Jolanda en neemt ook eventueel nieuwe kleding in.

BLIJ NAAR HUIS

Jolanda heeft nu twee keer een ruilmiddag georganiseerd. "Ik voed mijn dochtertje alleen op, en het is fijn dat ik hier gewoon de basis kan halen. Dat geeft een hoop rust merk ik. Het werkt gewoon! Maar ik denk dat mensen toch nog een soort drempel ervaren om te komen. Terwijl het heel simpel is: jij komt met kleding die te klein is, en je gaat naar huis met eenzelfde hoeveelheid zelfgekozen kleding in een maatje groter. Dat is makkelijk, en het is gewoon mooie kleding. We hebben ook echt veel kleding om uit te kiezen, anders was ik dit niet begonnen. Je mag zelf lekker snuffelen en uitkiezen. Ik wil dat je blij naar huis gaat!"

KOM OOK RUILEN!

"Wat de één mooi vindt, vindt de ander niks. Ik heb sinds juli een flinke voorraad verzameld om te kunnen starten, uit overschot van andere ruilpunten, maar ook via mijn familie en buren. We hebben dus van elke maat echt een flinke doos. We hebben nu vooral ook mensen nodig die willen komen ruilen, zodat het een succes wordt. Niet voor een jaar, maar voor altijd. Dat zou het mooiste zijn." fk

Eerstvolgende ruilmiddagen:
9 december en 13 januari.
Kijk voor meer info op www.facebook.com/KrijgdeKleertjesTuinwijk/

Ook deze drie genoten van het snuffelen door de bakken, op zoek naar nieuwe outfits.

foto sj

LEONIE | ANTHONIUS MATTHEUSLAAN | 13 NOVEMBER 2017 | 11:10 UUR

foto wvdh / nvd

STRAATPRAAT

Leonie loopt met bloemen en een boodschappentasje door de straat. Zij wijst naar het folie rond de kleurrijke bos. "Weggooien is zonde, staat er op. Maar ze zijn nog hartstikke mooi. Donderdag komt mijn moeder uit Culemborg, en ik heb ze voor haar gekocht. Maar als ze deze bloemen toch niet mooi vindt houd ik ze zelf.

Ik woon niet in deze wijk, maar ik kom er elk weekend omdat mijn vriend hier woont. Tuinwijk voelt meer als thuis dan Rivierenwijk. Het is hier rustiger.

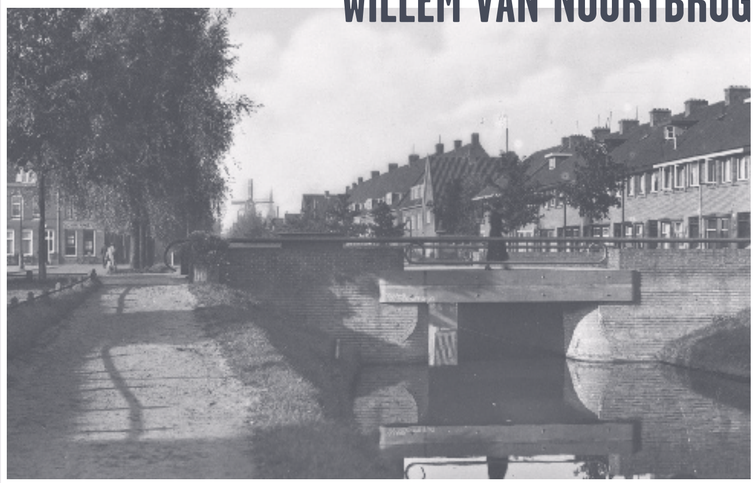
Ik ken mijn vriend al achtentwintig jaar. Toen ik hem net had ontmoet kon ik niet meer slapen van verliefdheid! We zien elkaar haast iedere dag, maar we wonen niet samen. Daardoor houden we het goed. Ik ben nog steeds af en toe verliefd op hem.

Ik mail ook veel, met mijn moeder, en ook met een vroeger maatje. We deden elke week iets gezelligs samen, maar zij verhuisde naar Amsterdam. We houden contact via de mail. Mijn nieuwe maatje komt aanstaande vrijdag voor het eerst. Ze is nog heel jong, zestien of zeventien." Leonie schatert. "Ik vroeg nog of ze het niet erg vond met zo'n ouwe taart, maar dat vond ze helemaal niet! We kunnen samen winkelen, of naar de kringloop voor kerstspulletjes. Zij komt via HandjeHelpen*. Daar vroegen ze een eigen bijdrage voor, maar toen ik vertelde dat ik dat niet kan betalen hoefde het gelukkig niet meer. Daar was ik wel blij mee." nvd

**HandjeHelpen is een Utrechtbrede vrijwilligersorganisatie*

OUD EN NU

WILLEM VAN NOORTBRUG



Hoe zag Votulast er vroeger uit? Omdat er nog veel meer mooie oude foto's zijn, is deze rubriek dit jaar weer terug. Iedere keer een foto van een herkenbaar punt in onze wijk, waarbij we laten zien wat er is veranderd. Deze keer: de Willem van Noortbrug.

Tussen 1964 en 1974 werd een groot deel van het Zwarte Water gedempt. Een aantal bruggen is nog altijd duidelijk in het straatbeeld aanwezig, waaronder de hier afgebeelde Willem van Noortbrugv. De uit het Utrechts Archief afkomstige foto is gemaakt tussen 1935 en 1941. Op de achtergrond zien we de molen en daarachter de torenspits van de in 1977 gesloopte Monicakerk.

ZWART WATER

Ten behoeve van de ontginning van de veengronden ten noorden van Utrecht werd in de twaalfde eeuw een veengracht gegraven. Door het donkere veenwater kwam deze gracht aan zijn naam. Tot 1940 werd het Zwarte Water ook gebruikt voor het vervoer van andere vrachten, zoals bouwmaterialen voor de bouw van Tuinwijk.

BOUWMEESTER

Willem van Noort was stadsbouwmeester in het midden van de zestiende eeuw. Onder zijn leiding werden de bastions Sonnenborgh, Morgenster, Manenborgh en Sterrenburg gebouwd. Ook liet Van Noort grote delen van de noordelijke en zuidelijke stadsmuur herstellen en hernieuwen. Verder ontwierp hij voor een deel van het stadhuis een nieuwe voorgevel. gjvz

fysiotherapie
manuele therapie
bekkentherapie
psychosomatiek
oedeemtherapie
massage
acupuncture
FPW
www.praktijk-wittevrouwen.nl

GEZOCHT
REDACTIELID
[ENTHOUSIASTE SCHRIJVER/REGELAAR]
KIJK OP WWW.VOTULASTKRANT.NL

Tapperij Thijs
DRINKS & SMALL FOOD
SINCE 2016
Willem van Noortstraat 1
Utrecht

Dieren Kliniek de Molen Utrecht

RIO de BIO
Biologisch, van dichtbij, vers en . . . bijzonder !
Kom langs op de Adelaarstraat 48 in Utrecht
facebook.

Huidproblemen?
triederm

Duidelijke taal
van Grafhorst notarissen
www.vangrafhorst.nl

VALLEN EN DOORROLLEN

Buurtcentrum de Leeuw, 27 oktober. Op een gezellige, drukke bijeenkomst werd het boek *Vallen en doorrollen* van Gert-Jan van Zetten gepresenteerd aan familie, vrienden, collega's, begeleiders en iedereen die de schrijver een warm hart toedraagt. In zijn boek vertelt Gert-Jan op openhartige, luchtige en treffende wijze over zijn leven met Duchenne spierdystrofie. Een aangeboren aandoening, die de werking van de spieren ernstig aantast.

Door zijn ziekte is Gert-Jan gebonden aan een elektrische rolstoel met beademingsapparatuur. Spreken doet hij op het ritme van de beademing en een zorgverlener is continu in de buurt om een oogje in het zeil te houden. Genoeg mensen kijken door deze buitenkant heen om de mens achter de beperking te zien, maar er zijn er ook die niet goed weten hoe ze ermee om moeten gaan. De hoogste tijd om de buitenwereld te laten zien hoe het is om te leven met Duchenne.

TEGEN EEN STOOTJE KUNNEN

Het wegnemen van vooroordelen was voor Gert-Jan een van de redenen om de schrijverspen op te nemen. Van het clichébeeld van 'de gehandicapte als slachtoffer' klopt weinig, zoveel is na het lezen van zijn boek wel duidelijk.
Neem het hoofdstuk 'Grapbestendig', waarin Gert-Jan een voorstelling van cabaretier Micha Wertheim bespreekt. Wertheim kreeg veel kritiek over zich heen nadat een gehandicapte bezoeker tijdens zijn optreden in tranen uitbarstte, maar dat is in Gert-Jans ogen onterecht. Mensen met een beperking moeten, net als ieder ander, tegen een stootje kunnen.
Tijdens de boekpresentatie vatte Gert-Jan de insteek van *Vallen en doorrollen* als volgt samen: "Het was de bedoeling van mijn boek om het idee van patiënt weg te nemen. Om duidelijk te maken dat je verder kunt kijken dan dat. Je bent een zoon, een broer, een neef, een vriend, een cliënt, een redacteur, een voorlichter, noem maar op. Samenvattend: een mens."

SCHADUWKANT

Hoewel het geen zwartgallig boek is, staan in *Vallen en doorrollen* genoeg passages over de schaduwkant van het leven met Duchenne. Wanneer hij over 'de man met de zeis' schrijft bijvoorbeeld, of wanneer hij de impact op zijn liefdesleven omschrijft. Ronduit ontroerend zijn de passages over zijn overleden broer André, die ook aan Duchenne leed en in 1992 op 19-jarige leeftijd overleed. Aan hem heeft Gert-Jan zijn boek opgedragen.

VOLOP IN HET LEVEN

Toch is het boek als geheel niet somber van toon. Sterker: uit alles in dit boek blijkt dat Gert-Jan geen reden ziet om omwille van zijn ziekte bij de pakken neer te zitten. De bezoeken aan FC Utrecht, de bio scoop, cafés en restaurants, concerten en nog veel meer schetsen het beeld van iemand die volop in het leven staat. Niet voor niets heeft het eerste hoofdstuk de titel Ik leef! meegekregen. ik

Vallen en doorrollen van Gert-Jan van Zetten (ISBN 9789402166019) is volop verkrijgbaar in boekhandels en webshops.

CHECK M'N PLEK

Wat vind jij de leukste plek in de wijk? Dit keer maakte Daniël (6, bijna 7) er een tekening van.

WAT HEB JE GETEKEND?

'Dit is het Koekoeksplein met de kleine glijbaan, het klimrek en de schommel. Én met het trappetje aan de zijkant en een heuveltje waar je vanaf gaat als je met de fiets het Koekoeksplein wilt op fietsen. Het Koekoeksplein is een beetje lager dan de gewone grond.'

WAAROM IS HET KOEKOEKSPLEIN JE FAVORIETE PLEK?

'Het Koekoeksplein is wel het allerleukste van alle speeltuinen! Ik vind het leuk om rondjes te fietsen en te basketballen. Er zijn hier heel veel dingen. Het is ook heel leuk om te schommelen, want dan spring ik eraf en lijkt het wel alsof ik ga vliegen, zo hoog ben ik dan. Maar niet zo hoog dat ik mezelf pijn doe, maar wel wat hoog.'

JE HEBT JEZELF GETEKEND EN JE PAPA EN MAMA. GAAN ZE VAAK MET JE MEE?

'Papa en mama zijn er best veel bij. Papa gaat op de glijbaan en dan glijdt hij bij de paal naar beneden. Mama zit op het klimrek naar ons te kijken. Ik ben aan het schommelen. Soms ga ik ook met vriendjes en vriendinnetjes op het Koekoeksplein spelen.' kv

VOTULASTLADDER

In de ladder staan wijkactiviteiten die in december en januari plaatsvinden. De volgende wijkkrant verschijnt begin februari. Organiseert u in februari of maart een buurtactiviteit? Laat het ons vóór 10 januari weten, dan nemen we een aankondiging op in de volgende agenda. Of plaats uw bericht zelf rechtstreeks op het prikbord van www.votulastkrant.nl We zijn ook te vinden op Facebook: www.facebook.com/Votulastkrant

Lichtjestocht Utrecht: beleef het kerstverhaal in Utrecht
Zaterdag 16 december:
Start tussen 18:00 en 19:00 uur, einde 20:00 uur. Vertrek: Pauluskerk in het Willem de Zwijgerplantsoen (Utrecht Tuindorp) Rondom het plantsoen brandden zo'n 2500 lichtjes. Als je het lichtjesspoor volgt, waan je je in de tijd van het kerstverhaal. Je ziet Romeinen, engelen, herders met hun schaapskudde, koning Herodes en de wijzen uit het oosten. Zij vertellen je wat ze de laatste dagen allemaal voor bijzonders hebben gezien en meegemaakt. Het laatste kaarsje staat in de stal bij Jozef en Maria en het kindje Jezus, te midden van levende dieren! Er is een speurtocht uitgezet en er zijn onderweg verschillende spelletjes te doen. Ook is er koffie, glühwein, chocademelk en muziek. Informatie: mvditmarsch@hotmail.com, 06-45232461, www.lichtjestochtutrecht.nl

De Telefonische Hulpdienst Utrecht zoekt vrijwilligers
Iedereen heeft zijn eigen verhaal: over eenzaamheid, ruzie met de buren, zorgen om een familielid, ziekte, zelfmoordgedachten of psychische problemen. De Telefonische Hulpdienst Utrecht zoekt vrijwilligers die naar die verhalen willen luisteren, die willen meedenken en de ander een hart onder de riem willen steken. Als vrijwilliger bij de Telefonische Hulpdienst Utrecht doe je een investering in je medemens en in jezelf. Je biedt een luisterend oor aan mensen die dat nodig hebben en je ontwikkelt jezelf door trainingen, thema-avonden en persoonlijke begeleiding. Je spreekt mensen uit alle lagen van de bevolking met uiteenlopende problemen. Je luistert en denkt mee, maar vooral: je bent er even voor die ander, voor een contact van mens tot mens. Meedoen?
In februari gaat er weer een Basistraining voor nieuwe vrijwilligers van start. Je kunt je aanmelden via 030-2943738 / bureau@thd-utrecht.nl of via het aanmeldingsformulier op de website www.thd-utrecht.nl

COLOFON

KOPIJ
Nummer 1 van 2018 verschijnt begin februari 2018. Deadline voor het indienen van ideeën of activiteiten is 10 januari.

redactieadres
Votulastkrant
p.a. Buurtcentrum de Leeuw
Samuel van Houtenstraat 1
3515 ea Utrecht

redactie
Tim van den Broek tvdb
Anne Doeleman ad
Nettie van Dijk nvd
Ivo Klamer ik
Florinda Kraaijeveld fk
Marian Venemans mv
Gert-Jan van Zetten gjvz

eindredactie
Jacqueline van Eimeren

grafisch ontwerp
www.takeadetour.eu

fotografie
Sam Jongerius sj
Wendeline van den Nagel wvdn
Karin Vlugter kv
Redactieleden

bezorging
Coördinator: Gerrit Jan Roelvink
Wordt de krant niet bij u bezorgd?
Geef het door aan de redactie.
De krant ligt ook bij de buurtcentra en de bibliotheek.

drukwerk
LibertasPascal, Utrecht

oplage
5800 exemplaren

info@votulastkrant.nl
www.votulastkrant.nl
www.facebook.com/votulastkrant

De Votulastkrant wordt mede mogelijk gemaakt met een bijdrage uit het leefbaarheidsbudget.

Hoetink advocaten
ARBEIDSRECHT
PENSIOENRECHT
AMBTENARENRECHT
Bemuurde Weerd O.Z. 30A
T: 030 - 8880221
E: info@hoetink.eu
W: www.hoetink.eu

Losjes Massage
Deskundige massages voor ontspanning, nek- en rugklachten, hoofdpijn e.a.
7 dagen per week geopend!
Bemuurde Weerd oz 18
www.losjesmassage.nl
TEL: 030-2300451
Met deze ban krijgt u 10% KORTING

wij MAKELAARDIJ
Antonius Matthaeuslaan 19
3515 AN Utrecht
telefoon 030 271 00 04
www.wijmakelaardij.nl