DE Votulastkrant
№3 2015
Onafhankelijke wijkkrant voor de Vogelenbuurt | Tuinwijk | Lauwerecht | Staatsliedenbuurt

KOEKOEKSTRAAT FIETSSTRAAT

In 2011 werd er in deze krant al aandacht besteed aan de, op bewonersinitiatief ingediende, plannen om van de Koekoekstraat een fietsstraat te maken. Helaas voor de bewoners was er vier jaar geleden onvoldoende draagvlak in de politiek voor een straat waar 'de auto te gast' is. Die tijden zijn veranderd. Overal in de stad wordt meer aandacht geschonken aan de fiets en voetganger in het verkeer en het verminderen van het autoverkeer in het centrum. Ook de Koekoekstraat is hierin meegenomen en onlangs heeft de gemeente twee plannen gepresenteerd.

Zoals veel oude steden heeft Utrecht smalle straten in en ook vlak buiten het centrum. Het is dan ook niet vreemd dat de Koekoekstraat zo smal is, als je weet dat deze uit 1865 stamt. De straat was lange tijd de belangrijkste verbindingsweg tussen het centrum en het gebied ten noordoosten van de stad. Na de eeuwwisseling reden er enkele tientallen jaren nog trams door de straat (lijn 1), twee sporen naast elkaar zoals op foto's in het Utrechts Archief te zien is. Wat opvalt op die foto's is dat de straat breder lijkt dan de zeven meter die het begin van de Koekoekstraat nu breed is.

Loop je nu door de Koekoekstraat dan kun je je nauwelijks voorstellen dat er twee tramlijnen door de straat liepen. Aan weerszijden van de straat waren veel winkels en samen met de trams en het overige verkeer moet dat destijds een levendige bedoening geweest zijn.

SPRONG IN DE TIJD

Loop je nu door de Koekoekstraat dan kun je je nauwelijks voorstellen dat er twee tramlijnen door de straat liepen. Aan weerszijden van de straat waren veel winkels en samen met de trams en het overige verkeer moet dat destijds een levendige bedoening geweest zijn. Nu is de straat een eenrichtingsstraat, ook voor fietsers, en is het trottoir afgezet met stevige palen. En komende vanaf de Weerdsingel Oostzijde of de Noorderstraat hebben auto's na de Noorderbrugrotonde de neiging te snel door de smalle rechte straat te rijden en dat levert gevaarlijke situaties op. Ook omdat fietsers nog wel eens tegen de richting in willen rijden.

GEKLEURD ASFALT

In beide plannen die de gemeente nu gepresenteerd heeft, geldt tweerichtingsverkeer voor fietsers, is de rijstrook drieënhalve meter breed en worden er bomen geplant. Om te benadrukken wat de rijruimte is krijgt het asfalt een rood-bruine kleur zoals ook te zien is in bijvoorbeeld de Troelstralaan en geldt er voor de hele weg een maximum snelheid van 30 km per uur. Op dit asfalt hebben fietsers voorrang. Op diverse plaatsen worden er extra parkeervakken gemaakt voor fietsen en worden er naast bomen ook plantenbakken geplaatst.
De plannen zijn op de website van de gemeente in te zien en ondertussen hebben belanghebbenden commentaar kunnen leveren op de plannen. Binnen enkele maanden volgt meer informatie over het vervolgontwerp. Zeker is dat de uitwerking zal leiden tot een veiliger straat voor fietsers en een mooiere overzichtelijke straat voor de bewoners. hjb

http://www.utrecht.nl/verkeersbeleid/maatregelen-verkeersveiligheid/maatregelen/maatregel-35/

WIJK ALS WERKTERREIN

Luuk Emmink werkt als imker, midden in de stad. In 2011 volgde hij een bijencursus en in datzelfde jaar kon hij als imker bij Griftsteede aan de slag. In reactie op mijn introductie van deze rubriek antwoordt Luuk lachend: "Voor mij is het imkeren geen werk, maar een hobby. Voor de bijen is het wel hard werken!"

THEELEPELTJE HONING

Zodra het boven de 12 graden is vliegen de bijen uit op zoek naar nectar. Ze hebben een actieradius van 3 kilometer, waardoor ze eigenlijk heel Utrecht als werkterrein hebben. Het is voor de bijen goed toeven in de stad. Er is een grote variatie aan bloeiende planten en bomen in tuinen, parken en singels. Gedurende de helft van hun 6 weken durende leven vliegen de bijen op en neer en verzamelen alles bij elkaar een theelepeltje honing per bij.

ZE DOEN NIETS

Naast het verzamelen van honing hebben de bijen een belangrijke educatieve rol. Ze staan centraal in de lessen 'vliegend volk' die een medewerker van Utrecht Natuurlijk geeft aan basisschoolleerlingen. "De kinderen vinden het geweldig om een kijkje te komen nemen in de bijenstal en het is heel spannend voor ze als ik de kast open maak. Ze hebben vaak het idee dat bijen steken. Zolang je rustig blijft en langzaam beweegt doen ze niets."

ZWERMVANGDIENST

Soms gaat een bijenvolk 'zwermen'. Ze verlaten dan de kast en zoeken meestal in de buurt een boom of struik waar ze zich aan nestelen. "Als je zo'n zwerm in je tuin ontdekt, kun je de 'zwermvangdienst' bellen. Het is maf hoe braaf de bijen zich dan laten vangen," aldus Luuk.

HONING SLINGEREN

In september zit het harde werk er op voor de bijen en wordt de honing 'geslingerd'. Bij Griftsteede kunnen kinderen daarbij helpen. Ze mogen met een speciale vork de bijenwas van de honingraten schrapen. De raten worden daarna in een soort centrifuge rondgedraaid waardoor de honing eruit stroomt. Deze zomerhoning is het 'proefbare' resultaat van de samenwerking tussen stadsnatuur, bij en imker.
sm

AUTORIJDEN KOST GELD
DAT MAG ALTIJD GOEDKOPER!
Garage Autoweerd zit om de hoek!
MET DEZE BON 25% KORTING
OP ALLE AUTOKOSTEN
zie www.autoweerd.nl/actie voor de voorwaarden
Weerdsingel Oostzijde 42 / 030 - 30 31 600

Dé makelaar voor Votulast!
N&H Nijenhuis en Houpst MAKELAARS
funda
NVM
Bel ons voor een gratis waardebepaling.
Kievitstraat 4 · T: 030 - 272 39 59 · E: utrecht@nenh.nl
www.nenh.nl

Ginger
Willem van Noortstraat 178
lief voor je haar
Deze eigentijdse kapperszaak voor mannen en vrouwen werkt uitsluitend met biologische producten.
www.gingerhaar.nl

duurzame drukkerij verrassend dichtbij
PAS CAL
WWW.DRUKKERIJPASCAL.NL

bouwmaat
Uw aannemer in de buurt
Wittevrouwensingel 95a
www.bouwmaat.net

VOTULAST KLEURT GEEL

Het is het grootste jaarlijks terugkerende sportevenement ter wereld: de Tour de France. En dit jaar start de tour in Utrecht. 'Van 1 tot en met 5 juli ontvangt Utrecht 500.000 tot 800.000 bezoekers, 2400 journalisten, 198 wielrenners, de complete Tourorganisatie en vele anderen', zo staat er op tourdefranceutrecht.com te lezen.

En het aftellen naar Le Grand Depart is begonnen! Op 26 maart was de officiële aftrap: 100 dagen voor de start. De tour moet een feestje worden voor de hele stad. Hoe staat het met de tourkoorts in Votulast?

TOURKOORTS

De gele fietsen in de vijver van het Griftpark zijn daar neergezet door Peter de Bruin uit Schalkwijk. Toen de Giro d'Italia door dat dorp kwam plaatste hij roze fietsen in de Schalkwijkse Wetering. Griftparkbeheerder Wim Horst vond het een leuk idee om gele fietsen in de vijver te plaatsen, dus zo geschiedde. Hoe ze zo mooi blijven staan? Op YouTube staat een video waarop je kunt zien hoe de Bruin dat aanpakt.

SHIRTS

Bij Moniek van de Velden van Actual Bikewear aan de Pieter Nieuwlandstraat gaat het ook kriebelen: "Ik ga de gevel geel schilderen denk ik." Ze zit in het Business Peloton Utrecht, een groep van inmiddels meer dan honderd ondernemers die het evenement sponsoren. Bij haar klanten leeft de tour erg. "Je kunt de etappes nafietsen en dan voel je je even een prof." Speciaal voor de tour heeft ze een shirt ontworpen: een Grand Départ editie met een afbeelding van de Dom: "Die waren meteen uitverkocht." In de Winkel van Sinkel richtte Monique een expositie in met vintage wielershirts. Ze gaan met de ondernemers van het Willem van Noortplein ook om de tafel om te kijken hoe het plein zo geel mogelijk gekleurd kan worden.

GRIFTPARK KLEURT GEEL

Twee weken voor de start van de tour, op zondag 14 juni, vindt het evenement "Griftpark kleurt Geel" plaats met allerlei beweeglijke activiteiten met fietsen en muziek van straatorkest De Tegenwind. Nog meer geel: bij het skatelandschap wordt een gele drinkwaterpijp geplaatst waar vervolgens het hele seizoen door water getapt kan worden.

LANGS VOTULAST

En het blijft gezellig in het Griftpark: daar wordt een publiekslocatie ingericht, waar tot elf uur 's avonds evenementen zijn.
Op zondag 5 juli komt de eerste etappe vanaf 13.00 uur over de Kardinaal de Jongweg. De weg is afgesloten van zeven uur 's morgens tot vier uur 's middags. Moet je toch de wijk uit, dan kan dat via de Talmalaan en de Draaiweg. mv

OVER DE GRENS

VOTULAST, ONS EIGEN STUKJE STAD. BEGRENSD DOOR WEGEN EN WATER. WE MIJMEREN OVER HET GRIFTPARK IN DE ZOMER EN ZIEN OVERAL 'ONZE' MOLEN BOVENUIT TORENEN. MAAR ALS JE LANGS DIE DENKBEELDIGE GRENS FIETST, RIJDT OF VAART, IS ER AAN DE OVERKANT ÓÓK VEEL MOOIS TE ZIEN. WAT LIGT ER ACHTER KARDINAAL DE JONGWEG, BLAUWKAPELSEWEG, SINGEL EN VECHT? DE VOTULASTKRANT VERRUIMT VOOR ÉÉN KEER HAAR BLIK EN ZOEKT DE GRENS OP.

Na een stapavond heeft ze wel eens een peuk in haar mond, in de winter draagt ze soms een gebreide sjaal en met Koningsdag altijd een oranje bloemenkrans: nijntje op het nijntje pleintje. Op de hoek van de Van Asch van Wijckskade en de Oudegracht ligt het pleintje met kleine boompjes en beplante boomspiegels. Eromheen vormen de fietspaden een belangrijk verkeersknooppunt waardoor er eigenlijk altijd leven is. Vrijgezellenfeesten trekken langs dit pleintje en het beeld is onderdeel van speurtochten die worden gedaan op bedrijfsuitjes. En dan zijn er nog de toeristen die in dé stad van nijntje op zoek gaan naar haar eigen plein. Na hun bezoek aan het Dick Bruna huis wandelen ze dwars door de stad om uit te komen bij een klein, eenvoudig beeld en het plein dat naar haar werd vernoemd. Een bescheiden plein voor een wereldster van dat formaat, die a.s. 21 juni alweer haar 60e verjaardag viert!

Er staan maar weinig huizen aan het nijntje pleintje. Een daarvan is van de familie Van Druten. Officieel is hun adres aan de 1e Achterstraat, maar post gericht aan het nijntje pleintje komt ook aan. Niels van Druten werd in zijn studententijd al verliefd op het pleintje en heeft de ontwikkeling ervan de afgelopen jaren gezien. "Vroeger stonden er bankjes op het pleintje en was er veel overlast van drugsgebruikers. Op initiatief van de bewoners is het pleintje toen aangepakt en zijn de bankjes verwijderd. De afgelopen jaren is het verder opgeknapt tot de gezellige plek die het nu is."

Het nijntje pleintje ligt op een bijzondere plaats. Onder de sokkel van nijn wijst een rode lijn bakstenen de plek van de oude stadsmuur en richting het water staan de overblijfselen van de oude stadspoort. Het beeld van nijntje is recenter; het werd in 1994 geplaatst. Het is gemaakt door de beeldhouwer Marc Bruna, de zoon van Dick Bruna (de geestelijk vader van nijntje) en werd aan de stad Utrecht geschonken door de Soroptimisten (een internationale vrouwenorganisatie). Het beeld is gemaakt van brons en staat op een grote granieten sokkel. Ooit was het voorzien van een plaatje. Dat werd er afgejat, vervangen en wederom ontvreemd. Het is niet het enige raadsel. Want waarom is het nijntje pleintje hier?
Het Dick Bruna huis en de gemeente moesten het antwoord schuldig blijven. Zijn er Votulastkrantlezers die het weten? gm

Alles over de viering van nijntjes verjaardag: http://centraalmuseum.nl/nieuws/nijntje-wordt-60-een-jaar-lang-feest/

FIETSENWINKEL VAN BUNNIK

Wie langs het pand op de hoek van de Hopakker 59 en de Havikstraat loopt, ziet de letters *Rivertown Rijwielen* op de gevel staan. Ze verwijzen naar de fietsenwinkel 'De Nieuwe Rijwielhal', die in 1936 door Chris van Bunnik werd geopend. De zaak bestaat bijna tachtig jaar later nog steeds en is steeds van vader op zoon overgegaan. De huidige eigenaar, Paul van Bunnik, is de derde generatie. Wij spraken met hem in zijn werkplaats.

In de beginjaren van de rijwielhandel verliepen de zaken anders dan in onze tijd. Van grote, landelijk opererende fabrikanten als Batavus en Gazelle was voor de oorlog nog geen sprake. In plaats daarvan hadden veel Utrechtse rijwielhandelaren hun eigen fietsmerken, die vaak ter plaatse in de winkel werden gemaakt. "Er werden lang niet zo veel fietsen verkocht als tegenwoordig," vertelt Paul. "Veel mensen kwamen vooral langs om een fiets te huren. Je kon op die manier voor 50 cent al een step of kinderfiets mee krijgen."

PETROLEUM

In 1956 werd de winkel verplaatst naar een vlakbij gelegen pand aan de Lijsterstraat. Paul groeide op in dit pand en kreeg er het fietsvak van huis uit mee: "Toen ik nog een jochie van 14 was, moest ik fietsen poetsen en banden plakken. Iets dat niet altijd makkelijk te combineren was met mijn huiswerk."
Niet iedere klant kwam destijds langs voor een fiets. "In mijn jeugd stond een groot vat in de werkplaats waar zo'n 250 liter aan petroleum in kon," vertelt Paul. "Mensen stookten hier hun kachel mee of gebruikten het voor hun gasstel. Nog tot ver in de jaren zeventig kwamen ze bij ons petroleum kopen." Onder invloed van nieuwe milieuregels verdween het petroleumvat uiteindelijk uit de winkel.

Strengere wetgeving had ook invloed op de verkoop van bromfietsen, die van de jaren 60 tot in de jaren 80 het belangrijkste verkoopproduct waren geweest. "Voor ons kwam daarmee een tijdperk ten einde," vertelt Paul. "Vanaf dat moment zijn we weer helemaal overgeschakeld op de verkoop en reparatie van race- en stadsfietsen."

TROUWE KLANTEN

Veel van de klanten uit vroeger jaren komen nog altijd langs in de winkel, of maken gebruik van de mogelijkheid om fietsen thuis te laten bezorgen. Het doet Paul denken aan de manier waarop zijn vader te werk ging: "Mijn vader ging vroeger regelmatig langs bij de mensen zelf, om een kapotte bakfiets of electrokar te maken. Door mijn internetverkopen persoonlijk af te leveren kan ik nu eenzelfde soort service leveren."
Zijn er ook trouwe klanten die al hun hele leven in de zaak komen? Paul: "Jazeker! Er zijn mensen die hun fiets nog bij mijn vader of zelfs bij mijn opa hebben gekocht en daar al tientallen jaren op rijden." Hij lacht: "Al is dat laatste misschien niet zo goed voor de economie." ik

Kijk voor meer informatie op www.vanbunnikfietsen.nl

JE HAAR VERVEN MET KOFFIE

Op een druilerige vrijdagmiddag stap ik binnen bij Ginger op de Willem van Noortstraat. In deze 'eerste Natuurkapper van Utrecht' die onze wijk sinds 30 maart jl. rijker is, worden uitsluitend natuurlijke producten gebruikt. Kapster Maaike en masseuse Lotte ontvangen mij hartelijk met biologische koffie en een stukje brownie van de buren (Sis Bakery).

Maaike wilde al kapster worden sinds haar zevende omdat 'haar haar altijd verknipt werd door de kapper.' En als haar oppas 's avonds naar de 'It' in Amsterdam ging, mocht Maaike haar haren knippen. Maar na 15 jaar in het kappersvak kreeg Maaike steeds meer gezondheidsklachten. Door toeval kwam ze erachter dat ze een allergie had ontwikkeld voor chemische haarproducten. Wilde ze haar vak blijven uitoefenen dan moest ze dus op zoek naar iets anders. Na verschillende cursussen en een stage bij Haarzuiver in Den Haag was ze er klaar voor: haar eigen Natuurkapperszaak Ginger.

METAMORFOSE

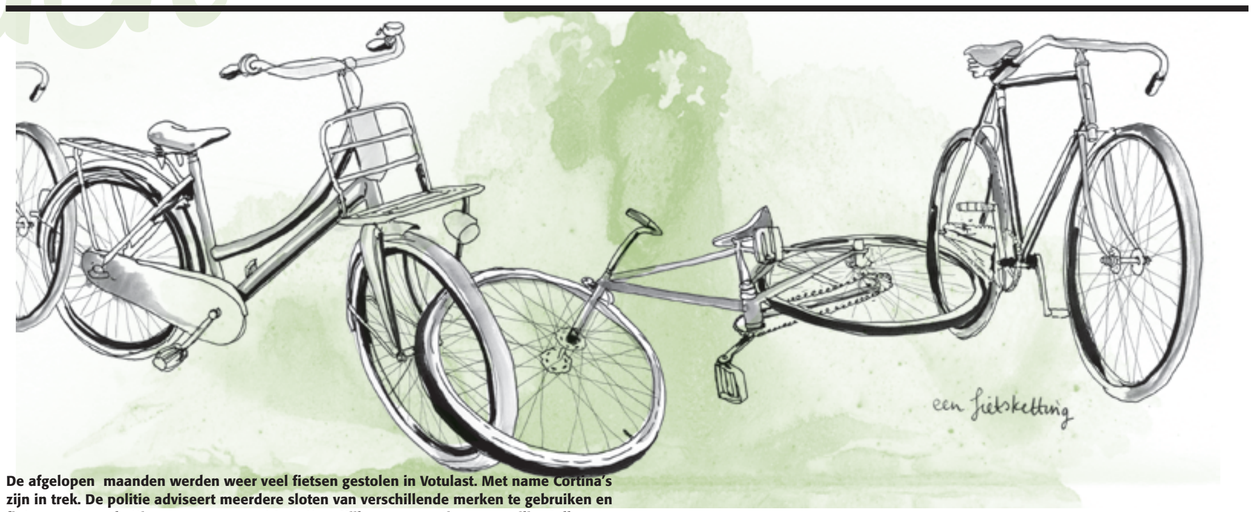
Op zoek naar een geschikt pand kwam Maaike uit bij de voormalige Primera-winkel. Het pand is groot genoeg voor haar ambities en in de wijk wonen volgens haar veel mensen die biologische producten kopen en bewust omgaan met duurzaamheid. Na maanden leegstand heeft de winkel een ware metamorfose ondergaan. Er zijn wat muren gesloopt en het oogt ruimtelijk door het hoge plafond en het daglicht via de achterkant. De kappersmeubels van hout en ijzer zijn ontworpen en gemaakt door de vriend van Maaike. Het bovenblad van de balie komt van een werkbank uit de bakkerij van Maaike's vader in Tiel. Ondernemen heeft Maaike dus niet van een vreemde.

HAARVERZORGING EN MASSAGE

Lotte huurt twee dagen in de week een kleine, rustige ruimte op de eerste etage bij Ginger en geeft daar verschillende ontspannende massages. Maaike en Lotte hebben elkaar ooit leren kennen bij Losjes (haar, massage en design) in de Twijnstraat waar ze beiden bedrijfsleider zijn geweest. Haarverzorging en massage is voor hen een vanzelfsprekende combinatie. Geïnspireerd door haar reizen in Azië en Australië volgde Lotte een opleiding voor masseuse. Lotte hoopt dat massage in Nederland net zo gewoon zal worden als in veel andere landen. Geen luxeproduct maar een regelmatige onderhoudsbeurt voor een gezond lijf.

NATUURKAPPER

Bij Ginger zijn alle haarproducten biologisch. Achter in de zaak staan plantenextracten voor de haarverf: ruim twintig glazen potten met poeders en opschriften als 'rood intensief' en 'donker-mat-blond'. De poeders ruiken naar gember, rozemarijn, salie en noten en worden aangemaakt met warm water en appelazijn. De verf komt uit Duitsland, maar wat er precies in zit is weet Maaike ook niet want dat is een geheim. "Eigenlijk ben ik best blij dat ik allergisch ben geworden voor de chemicaliën in haarverf want anders was ik misschien nooit met natuurlijke producten begonnen. Het werken met deze haarverf is veel creatiever én gezond voor haar, hoofd en milieu." ldr



De afgelopen maanden werden weer veel fietsen gestolen in Votulast. Met name Cortina's zijn in trek. De politie adviseert meerdere sloten van verschillende merken te gebruiken en fietsen met een ketting ergens aan vast te zetten. Kijk voor meer tips over veilig stallen op www.votulastkrant.nl

fysiotherapie
manuele therapie
bekkentherapie
psychosomatiek
oedeemtherapie
massage
acupunctuur
FPW
www.praktijk-wittevrouwen.nl

de zwaan uitvaarten

Nel van Ratingen | Petra Branderhorst | Annemieke Zwanenburg
030 238 00 38
dezwaanuitvaarten.nl

Zelf lekkere ijsjes maken?
-IJS- ROBERTO GELATO
Tijd om zelf thuis aan de slag te gaan met zijn recepten. Carlina geeft er in het kookboek "IJs" 50 prijs met veel tips waardoor het niet mis kan gaan.
Roberto Gelato Poortstraat 93, Utrecht
Ijskeurijs.nl TW@jugek FB Roberto Gelato

Ruimte voor afscheid
altinguitvaarten.nl · 06 - 45 363 220
Geertekerkhof 3 · 3511 XB Utrecht

Ludens
kinderopvang in de buurt
voor kinderen van 0 tot 12 in Utrecht
Kom je bij ons spelen...
www.ludens.nl/directbeschikbaar

Bij u in de buurt, persoonlijk en met aandacht
passage uitvaarten
24 UUR PER DAG BEREIKBAAR | 06 - 55 30 33 85
PASSAGEUITVAARTEN.NL | TUINDORP | UTRECHT

Dieren Kliniek de Molen Utrecht
Betrokken en kundig, duidelijke tarieven op de website.
Kliniek, Chirurgie, Röntgen, Echo, NEVEC, Laboratorium.
Lijsterstraat 92, 3514 TE Utrecht
t 030-2730956
www.dierenkliniekdemolenutrecht.nl
MAX spoed en niet duur

Al meer dan 30 jaar Ouderwetse Service
Brinkers Tapijten Gordijnen
Nieuwegracht 49 3514 CT Utrecht 030 - 271 77 62

Huidproblemen?
De huidtherapeut kan helpen.
triaderm
• Microdermabrasie bij o.a. pigment & littekens
• Peelings & acnebehandeling voor de onzuivere huid
• Definitieve laserontharing van gezicht of lichaam
Alexander Numankade 199 t 030 2715511
3572 KW Utrecht e contact@triaderm.nl
w www.triaderm.nl

van Grafhorst notarissen
www.vangrafhorst.nl

ZWEMMEN IN DE SINGEL

Op zondag 14 juni 2015 start de eerste editie van de Utrechtse SingelSwim. Buurtbewoonster én RTV Utrecht-presentatrice Margreet van Gils (40) is een van de 750 deelnemers die straks twee kilometer door de Singel gaat zwemmen. Doel van dit evenement: geld ophalen voor meer onderzoek naar één van de grootste erfelijke spierziektes ter wereld, FSHD.

De SingelSwim start ter hoogte van het Griftpark in de Witte-vrouwensingel en eindigt naast park Lepelenburg. Het zwemmen in een singel is natuurlijk niet hetzelfde als zwemmen in een zwembad of in goedgekeurd zwemwater: er zijn risico's verbonden aan een duik nemen in de stad. Het water is niet schoon, door het indirect lozen van rioolwaterzuiveringen in het water. Bovendien ligt er van alles verscholen onder het wateroppervlak. Het Hoogheemraadschap Stichtse Rijnlanden heeft echter beloofd om voorafgaand aan het evenement regelmatig te controleren of het water niet té vies is. Bovendien zullen één dag voor de SingelSwim scherpe fietswrakken en ander afval worden opgevist, zodat zwemmers zich niet verwonden. Margreet liet zich in elk geval niet afschrikken, en gaf zich op.

WAAROM DOE JE MEE?
"Ik woon alweer bijna twintig jaar in de Vogelenbuurt. Ik wandel dagelijks met onze hond langs de Singel, we vaarden er vroeger met ons bootje en ik heb úren langs de grachten geslenterd met maar-niet-slapende kinderen...Nu heb ik gewoon de kans erin te zwemmen, hoe leuk is dat?! Maar de belangrijkste reden is ons oudste zoontje Lieuwe. Hij is zeven en deze winter kwamen we er achter dat hij al beter kan zwemmen dan ik. Nu zwem ik ook heel beroerd, maar het was toch raar... "Mama, dan ga je toch op zwemles?" Oeps. En toen kwam de Singelswim voorbij. Goede reden om mijn zwemtechniek en uithoudingsvermogen te verbeteren! Bovendien is er ook nog eens een prachtig goed doel aan verbonden."

VIND JE HET GEEN RAAR IDEE DAT JE STRAKS ZOWAT LANGS DE TORTELTUIN ZWEMT?
"Dat vind ik er juist zo leuk aan! Het water waar ik naar kijk als ik wandel, waar ik met de jongste zwaai naar de bootjes, waar je de jonge eendjes ziet: daar mag ik in!"

HEB JE WEL EENS EERDER ERGENS IN GRACHT OF SINGEL GEZWOMMEN, OP EEN WARME DAG?
"Nee. Eh. Ik doe wel zo stoer, maar ik vind het ook best heel vies hoor."

HOE TRAIN JE VOOR ZOIETS?
"Oh man, dat zwemmen...Ik tijger mij iedere paar dagen een kilometer door het zwembad heen. Zoals gezegd: ik zwem slecht. Verwacht van mij dus geen fraaie borstcrawl. Ik ben begonnen met twee keer per week baantjes trekken. Gewoon volgens een trainingsschema. Eerst twintig, toen dertig, en toen heel lang veertig baantjes. Dat is een kilometer, de helft. En nu train ik sinds een week vijftig baantjes per keer. Nog wel even te gaan dus, want de SingelSwim is twee kilometer, dat zijn tachtig baantjes!"

GAAT HET JE WEL LUKKEN OM DE SINGELSWIM UIT TE ZWEMMEN?
"Ja. Maar grote kans als dweil achteraan. Geeft niks. Ik ga voor de Olympische gedachte!" fk

Inschrijvingen gaan via www.singelswimutrecht.nl

OUD & NU

HOE ZAG VOTULAST ER VROEGER UIT? DIT JAAR GAAN WE IN ONZE VOTULAST TIJDMACHINE ZES KEER TERUG NAAR EEN HERKENBAAR PUNT IN DE BUURT EN LATEN WE JE ZIEN WAT ER IS VERANDERD. DIT KEER: DE GASHOUDER / HET GRIFTPARK.

Op het grootste deel van het terrein waar nu het Griftpark is, was van 1862 tot 1959 de Gemeentelijke Gasfabriek gevestigd. Op de foto (afkomstig van het Utrechts Archief) uit 1928 zijn twee gashouders te zien, daarvoor het huizenblok aan de toen nog Lorentzlaan. Een paar jaar later werd dit gedeelte bij de Pieter Nieuwlandstraat getrokken. Rechts van het hek in het midden staat een bordje met daarop 'Utrecht'. Tot 1954 markeerde dit de stadsgrens. Veertig jaar na de sluiting van de gasfabriek en na intensieve bodemsaneringswerkzaamheden werd het Griftpark in zijn huidige vorm geopend. gjvz

VOTULASTLADDER

In de ladder staan wijkactiviteiten die in mei en juni plaatsvinden. De volgende wijkkrant verschijnt eind juni. Organiseert u in in juli, augustus of september een buurtactiviteit? Laat het ons vóór 3 juni weten, dan nemen we een aankondiging op in de volgende agenda. Of plaats uw bericht zelf rechtstreeks op het prikbord van www.votulastkrant.nl
We zijn ook te vinden op Facebook: www.facebook.com/Votulastkrant

Meer activiteiten voor kinderen in de buurt?
Wij, Desiree (bewoonster en moeder), Lisette en Sacha (bewoonsters en pedagogen) zitten vol ideeën en willen graag op woensdagmiddag kinderactiviteiten in Buurthuis de Leeuw opzetten. Wil jij als ouder graag deelnemen met je kind(eren)? Mail dan naar Desiree op deja68@outlook.com

Salsa in Buurthuis de Leeuw
Elke dinsdag vanaf 12 mei tussen 19:15 en 20:15. Wij gaan iedere week nieuwe aspecten van het dansen doornemen. Een vrijwillige bijdrage van €2,- per persoon wordt gewaardeerd.
Locatie: Samuel van Houtenstraat 1, 3515 EA Utrecht
Tel: 06-24399111 of schrijf naar: martin.napier@gmail.com

KEEP FIT
Keep Fit is een combinatieles van Aerobic, Callanetics en Pilates.
Dinsdagmiddag in Buurthuis De Leeuw van sep. t/m mei 2015.
De 55+ groep begint om 13.15 uur en de 45+ groep om 14.15 uur
Voor info of opgave: Evelyn tel. 030-2710501 of 06-43784263

Een ontdekkingsreis naar jezelf
De 22 Tarotkaarten van de Grote Arkana zullen de leidraad zijn voor onze zoektocht en ik zal dit begeleiden en aanvullen met visualisaties, tekenen en schilderen en andere kunstzinnige middelen.
Twee keer per maand op woensdagochtend van 10.00-12.00 uur
Data: 20 mei, 3 en 24 juni, 15 en 29 juli, 5 en 19 augustus 2015
Voor studenten: Twee keer per maand op dinsdagavond van 19.30-21.30 uur
Data: 19 mei, 2 en 23 juni, 14 en 28 juli,4 en 18 augustus 2015
De Workshop is doorlopend en je kunt ieder moment instappen.
De kosten per keer zijn €10,00 per persoon.
Waar? Adres: Lorentzlaan 1, direct naast Joost Zorgt.
Aanmelden: 030-2713115 / info@verbindingmetjezelf.nl
Meer informatie vind je op: www.verbindingmetjezelf.nl

COLOFON

KOPIJ
Nummer 4 van 2015 verschijnt eind juni 2015.
Deadline voor het indienen van ideeën of activiteiten is 3 juni.

redactieadres
Votulastkrant
p.a. Buurtcentrum de Leeuw
Samuel van Houtenstraat 1
3515 ea Utrecht

redactie
Harm-Jan Buunk hjb
Norbert van der Hulst nvdh
Ivo Klamer ik
Florinda Kraaijeveld fk
Geke Meessen gm
Mies Mikx mm
Saskia Mertens sm
Marieke Timmer mt
Marian Venemans mv
Gert-Jan van Zetten gjvz

eindredactie
Jacqueline van Eimeren

fotografie
Michiel van Dongen mvd
Jacco van Osch jvo
Redactieleden

bezorging
Coördinator: Gerrit Jan Roelvink
Wordt de krant niet bij u bezorgd?
Geef het door aan de redactie.
De krant ligt ook bij de buurtcentra en de bibliotheek.

grafisch ontwerp
www.takeadetour.eu

drukwerk
Drukkerij Pascal, Utrecht

oplage
5600 exemplaren

www.votulastkrant.nl
www.facebook.com/votulastkrant

De Votulastkrant wordt mede mogelijk gemaakt met een bijdrage uit het leefbaarheidsbudget.

Mennes Fysiotherapie
Praktijk voor fysiotherapie en manuele therapie.
Behandeling op afspraak
open van ma tot za
tevens in de avonduren
www.mennesfysiotherapie.nl
030-2762420
Zaagmolenkade 40 3515AE Utrecht

Losjes Massage
Deskundige massages voor ontspanning, nek- en rugklachten, hoofdpijn e.a.
7 dagen per week geopend!
Bemuurde Weerd oz 18
www.losjesmassage.nl
TEL: 030-2300451
Met deze ben krijgt u 10% KORTING

SpeelAtelier
Professionele (kinder)coaching
Passende organisatieontwikkeling
Prikkelende workshops & trainingen
www.speelatelier.nl
J. de Bekastraat 51 / t 06 246 40 236